

María Velasco, psiquiatra infanto-juvenil en el Hospital Ramón y Cajal de Madrid

"Las pantallas están interfiriendo negativamente en niños y adolescentes, creo que en algún momento tendremos que plantearnos una legislación irregular por el uso de pantallas en menores de 18 años porque estamos viendo, claramente, la repercusión negativa a muchos niveles, desde la pornografía, la violencia, el individualismo, la soledad..."

Francisco Villar, doctor en psicología e investigador principal en el grupo de conducta suicida del Instituto de Santa Joan de Dèu

"El uso de cualquier tipo de pantalla interfiere en la capacidad de atención y concentración de los menores, es un dato que está contrastado, pero además al darles una pantalla estamos robándoles la oportunidad de entrenarse y ensayar la frustración; el uso de móviles hace que los jóvenes pierdan habilidades para afrontar la vida, ahonda en su sensación de malestar y deteriora su salud mental. Cuando usamos una pantalla para que el niño coma, para entretenerlo durante un viaje o para que nos deje en paz, en realidad estamos interfiriendo en el desarrollo de sus propios recursos para tolerar la vida cotidiana. Y el resultado es que nos encontramos con chavales que no pueden soportar la más mínima frustración!"



ESTÁS A TIEMPO de leer a los ESPECIALISTAS

si hay PANTALLAS
cerca de tu HIJ@

Doctora Luisa González, presidenta de ICOMEM

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) se adhiere a un pacto de Estado para proteger a los menores. "Con esta adhesión, queremos mostrar, desde la Fundación de los más de 50.000 médicos de Madrid, nuestro compromiso con la protección, basada en la evidencia científica, de la salud de los menores, que se está viendo gravemente amenazada por el exceso de digitalización"

María Salmerón, pediatra especialista en Adolescencia

"Vemos muchos factores de riesgo que pueden estar afectando a la salud del niño. Por ejemplo, la disminución de la horas de sueño por el uso inadecuado de pantallas a la hora de dormir o problemas relacionados con la alimentación por un aumento del sedentarismo y de utilizar los dispositivos a las horas de la comidas. También nos llegan problemas atencionales".



Manfred Spitzer,
psiquiatra, psicólogo y
neurocientífico alemán.
Director médico del Hospital
Universitario de Psiquiatría de
Ulm (Alemania).

Autor de “Demencia Digital”

“Lo triste es que, en los colegios, las grandes multinacionales tecnológicas han conseguido que esa juguetería digital absurda se confunda con habilidades. Las corporaciones han ganado billones y nuestros jóvenes han perdido neuronas y oportunidades”



NO AL MÓVIL CON INTERNET HASTA LOS 16 AÑOS

CAMPAÑA DE MADRES Y PADRES CONSCIENTES



LOS DATOS ESTÁN AHÍ

Los datos de salud mental entre muchos preadolescentes y adolescentes son escalofriantes (adicciones, trastornos de la alimentación, depresión, intentos de suicidio, acceso a pornografía...)

¡Infórmate!

¿CÓMO ME UNO A ESTA CAMPAÑA?

SI TUS HIJ@S TIENEN MENOS DE 16 AÑOS, COMPARTE ESTA INFOGRAFÍA EN LOS GRUPOS DE TU CENTRO EDUCATIVO Y VERÁS COMO SON MUCHAS LAS FAMILIAS QUE APOYAN LA IDEA Y SE COMPROMETEN A NO DARLE UN MÓVIL CON INTERNET A SU HIJ@. ASÍ ELIMINARÁS LA PRESIÓN SOCIAL

SOMOS RESPONSABLES DE LA SALUD DE NUESTR@S HIJ@S. NOSOTROS LES PROTEGEMOS: PIDAMOS A GOBIERNOS Y TECNOLÓGICAS QUE ACTÚEN TAMBIÉN

LOS MÓVILES SIN ACCESO A INTERNET SON ESTUPENDOS

Siempre le puedes dar a tu hijo un móvil para hacer y recibir llamadas!

POR UNA INFANCIA Y ADOLESCENCIA MÁS SANAS

#AdolescenciaLibredemóviles



SÍGUENOS...
#AdolescenciaLibredeMóviles

